



C'EST LE PRINTEMPS !

**De quelle couleur
avez-vous
besoin ?**

ÉMERAUDE

**Vous vous sentez oppressé, vous avez
besoin d'espace, besoin d'air ?**

Émeraude nous encourage à libérer nos peurs et nos tensions, à laisser aller nos émotions bloquées et à ouvrir nos poumons à un nouveau souffle. En nous reconnectant par l'oxygénation, nous pouvons réaliser un nettoyage profond qui transforme les énergies et les émotions stagnantes en un courant plus lumineux.

Émeraude nous pousse à trouver notre place dans le monde, à être conscients de nous-mêmes, de nos limites et de nos espaces.

VERT

**Vous recherchez la liberté, la
spontanéité, un nouveau souffle ?**

Vert inspire l'ouverture à l'innovation ou au changement avec optimisme. Lorsque nous avons besoin d'une libération mentale ou d'un renouveau. Vert nous entoure d'espoir et de capacité d'adaptation.

Lorsque nous canalisons cette énergie de positivité et de fraîcheur, nous sommes capables de nous libérer des contraintes et de nous réorienter vers l'avenir avec un sentiment de confiance.

JAUNE

**La clé pour vivre votre vie avec
légèreté.**

Jaune reflète la confiance lorsqu'il y a un sentiment d'inutilité en restaurant l'éclat du dynamisme. C'est la clé pour vivre une vie joyeuse, pour créer du bonheur et pour se libérer émotionnellement. Jaune apporte la lucidité, l'amplification de l'estime de soi et une sensation de légèreté.

Cette couleur nous aide à trouver notre chemin en encourageant la détermination de l'espoir.

