

Quartz fumé



Pierre de la responsabilité
et du recentrage

Transmet une très grande énergie, aide à surmonter les états dépressifs

Contribue à éliminer les blocages du subconscient

Contre la peur de l'échec

Amour de soi

Permet de prendre conscience de notre corps, de ses capacités physiques et spirituelles

Pierre recommandée aux gens pressés et qui ne prennent pas le temps de se poser

Chakra : 1^{er}, chakra racine - MULADHARA,

Disponible au cabinet en pierre roulée

A découvrir au cours des ateliers