

# Améthyste



## Pierre de l'humilité et de la sagesse

Stimule créativité, imagination et clarté.

Favorise la méditation, la concentration mais aussi l'élévation spirituelle.

Apaise la peur, la colère, l'anxiété, les angoisses, la tristesse et le chagrin.

Purifie le corps, l'aura mais aussi les lieux et les objets.

Dans une chambre, elle apportera calme et détente profonde.

Très efficace pour les terreurs nocturnes ou la peur du noir des enfants.

### Chakra :

6<sup>ème</sup>, chakra du 3<sup>ème</sup> œil – AJNA

7<sup>ème</sup>, chakra coronal - SAHASRARA

Disponible au cabinet en pierre roulée et druze

*A découvrir au cours des ateliers*