

Fleurs de Bach



« *Mettre de la conscience là où il faut* ».

Il existe **38 fleurs** dans un système déterminé par le Docteur Edward Bach pour soulager les **troubles émotionnels** :

- les émotions passagères
- les états émotionnels
- les émotions apparentes
- les émotions souterraines

Ainsi, le Docteur Edward Bach a classé les émotions en **7 familles de fleurs** :

- Peur
- Incertitude
- Manque d'intérêt pour le présent
- Solitude
- Hypersensibilité aux influences et aux idées
- Découragement ou désespoir
- Préoccupation excessive du bien-être des autres



Le top des 5 effets des élixirs floraux :

1. **Transformer** les états négatifs en positifs : pour résumer, *voir les choses du bon côté,*
2. **Supprimer** le stress et les tensions nerveuses : enfin *le fameux lâcher-prise !*
3. **Enrayer** les peurs, les incertitudes et les angoisses : *réussir à se détendre !*
4. **Rétablir** l'équilibre émotionnel : *pouvoir enfin s'écouter !*
5. **Améliorer** son rapport aux autres : *arriver à s'ouvrir et à faire confiance !*

De plus, les fleurs de Bach sont aussi destinées aux enfants ainsi qu'aux animaux.

« *Libère-toi toi-même.* »

Docteur Edward Bach

