

Hématite



Pierre des bâtisseurs

Structure et énergie vitale

Pierre d'ancrage, contrôle toutes formes d'excès (énergétique, émotionnel)

Apaise, détend, purifie et dynamise

Aide à développer notre patience

Permet d'être à l'écoute de soi-même

Chakras :

1^{er}, chakra racine - MULADHARA,

2^{ème}, chakra sacré –SVADHISTHANA

et 4^{ème}, chakra du cœur – ANAHATA

Disponible au cabinet en pierre roulée

A découvrir au cours des ateliers