



Les bienfaits de la naturopathie et de la bioénergie

Ces méthodes douces s'adressent à tous. Bébé, enfants, adolescents, actifs, sportifs, femmes enceintes, seniors . . . elles sont les alliées naturelles et idéales de la médecine conventionnelle pour :

- ★ **Retrouver l'équilibre et le bien-être :** stress, fatigue, anxiété, arrêt du tabac, douleurs articulaires . . .
- ★ **Retrouver un sommeil de qualité :** difficultés d'endormissement, insomnies, fatigue . . .
- ★ **Mieux digérer ou équilibrer son alimentation :** problèmes de transit, maux de ventre . . .
- ★ **Rayonner à tous les âges de la vie :** changement de situation, études, enfant hyperactif ou agité, ménopause . . .
- ★ **Avoir une belle peau :** acné, eczéma, psoriasis, peau sèche ou grasse . . .
- ★ **Compléter un traitement médical ou mieux le supporter**
- ★ **Préparer ou accompagner une grossesse :** fatigue, émotions, digestion, sommeil . . .
- ★ **Récupérer après l'accouchement :** allaitement, prévenir la dépression post-partum . . .
- ★ **Accompagner bébé durant ses premiers mois :** coliques, régurgitation, constipation, pleurs, sommeil,

