

# La lithothérapie




Les pierres ont une affinité particulière avec les chakras, les centres énergétiques de notre corps subtil qui distribuent l'énergie dans tout notre organisme.

Peu importe la croyance de la personne la lithothérapie n'est pas un placebo, que l'on croit ou pas aux effets des pierres, elles auront un effet.

Les pierres utilisées sont généralement des minéraux semi précieux ou précieux sous forme de cristaux, travaillés en pierres polies, ou laissés à l'état naturel de pierre brute.





Les pierres polies sont privilégiées en lithothérapie pour le côté pratique, dans une poche l'état poli est agréable et n'abime pas les vêtements.

Une fois qu'une pierre vous a transmis son énergie elle aura besoin d'être purifiée et rechargé au bout d'un moment afin qu'elle retrouve toutes ses capacités.

La lithothérapie peut avoir une forte influence sur notre état d'être, toutefois elle ne remplace pas une consultation chez son médecin, c'est une aide supplémentaire apportée par cette thérapie alternative.

