

# C'EST L'HIVER

## DE QUELLE COULEUR AVEZ VOUS BESION ?



### **Vous vous sentez épuisé, démotivé ?**

Pourpre nous aide à nous nourrir, à nous connecter à notre énergie vitale et à recharger nos batteries.

Lorsque nous puisons dans cette énergie, nous nous tournons vers l'enrichissement et nous nous sentons plus forts, nous sommes plus épanouis et engagés dans la vie.

Pourpre rétablit nos liens avec nos racines pour vivre avec plus de vitalité et de plaisir

### **Vous voulez passer à l'action**

Rouge nous donne un appétit pour la vie et l'impulsion pour mettre de l'ordre dans nos affaires.

Lorsque nous avons besoin de ce coup de pouce dans notre vie ou que nous manquons de motivation pour faire avancer les choses, Rouge nous donne la force de reprendre le contrôle en dynamisant notre corps et notre esprit.

Lorsque nous exploitons cette vitalité, nous gagnons en dynamisme, ce qui nous aide à atteindre nos objectifs et à construire des relations positives.

### **Vous retrouvez l'harmonie**

Violet nous replace dans notre vie et nous reconnecte à nos valeurs.

C'est la clé pour vivre une vie harmonieuse, pour relier le passé et le futur, pour fournir un rééquilibrage indispensable après des temps tumultueux.

Violet apporte une harmonie naturelle, propice au réajustement. Cette couleur nous aide à trouver notre chemin en nous rapprochant de la spiritualité, de nos racines et de notre famille.

