

# Grenat



Son message :  
"Après la pluie, le beau temps"

Apporte énergie vitale et créativité

Stimule et régule l'énergie de la sexualité

Apporte la joie et la force de vivre

Confiance en soi et succès

Déconseillé aux personnes colériques ou nerveuses, mais d'une grande aide pour celles trop passives

**Chakras :**

1<sup>er</sup>, chakra racine - MULADHARA,

4<sup>ème</sup>, chakra du cœur – ANAHATA

Disponible au cabinet en pierre roulée

*A découvrir au cours des ateliers*