

# Aventurine verte



Pierre d'ouverture aux changements et  
aux autres

Permet d'appréhender les changements  
de direction.

A un effet apaisant en cas de réaction  
nerveuse exagérée ou de perte de  
maîtrise.

Favorise les idées claires et apporte une  
vision positive de la vie.

Favorise le bien-être et la confiance en  
soi.

Accroît la créativité et la détermination, et  
aide à prendre des décisions.

**Chakra :**

4<sup>ème</sup>, chakra du cœur - ANAHATA

Disponible au cabinet en pierre roulée

*A découvrir au cours des ateliers*